

# 保健だより 4月



令和8年4月8日 大田市立志学中学校 保健室

## 健康診断が始まります！

4月～6月は健康診断があります。体の成長の具合を確かめたり、異常がないかどうか調べたりする大切な行事です。忘れ物がないように確認して登校してください。

### 【健康診断の目的】



体の状態や成長の様子を  
チェックする



異常や病気を早期発見し、  
早期治療ができる



自分の体や健康について知り、  
興味をもつ



健康に生活するための  
目標が分かる

### 【4月の健康診断】

|                  | 日時             | 注意事項                                                       |
|------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| 身体測定<br>視力検査     | 4/10(金)<br>1校時 | ・半そで、半ズボン体操服着用。めがね持参(持っている人のみ)。<br>・髪を結ぶ場合は、低いところで結ぶ。      |
| 眼科検診             | 4/13(月)        | ・前髪が目にかからないよう、結んだりピンで留めたりする。<br>・当日、髪ゴムやピンを忘れた場合は、保健室で借りる。 |
| 聴力検査             | 4/14(火)<br>1校時 | ・耳掃除をしておく。<br>・髪が耳にかからないよう、結んだりピンで留めたりする。                  |
| 歯科検診             | 4/15(水)        | ・食後の歯磨きを丁寧にやる。                                             |
| 心電図検査<br>(1年生のみ) | 4/17(金)        | ・半そで、半ズボン体操服着用。                                            |
| 耳鼻科検診            | 4/24(金)        | ・髪が耳にかからないよう、結んだりピンで留めたりする。<br>・当日、髪ゴムやピンを忘れた場合は、保健室で借りる。  |

## 入学・進級おめでとうございます！

新入生4名と先生方5名を迎えて、新年度がスタートしました。  
新しい環境での生活に、期待と決意で満たされていることと思います。  
一方で、自分が感じる以上に心身が疲れる時期でもあります。しっかり  
食べて栄養をとって、よく寝て…自分のペースを見失わず  
元気に過ごしましょう。



## 学校医の先生方の紹介

内科医:長坂 行博先生

歯科医:森脇 真樹先生

眼科医:藤原 裕丈先生

耳鼻科医:和田 昌弘先生

薬剤師:釜世 昭一先生

健康診断や日ごろの健康管理でお世話になります。来校された  
ときには、しっかりあいさつをしましょう。

## 保健室ではこんなことは できません！



## 利用ルール

\*担任・教科担当の先生に  
症状と理由を伝えてから  
来室すること。

**\*頭部・首のけがは必ず  
来室すること。**