

≡ ほけんだより ≡ 5月



れいわ ねん がついつちち おおだしりつしがくしょうがっこう ほけんしつ
令和8年5月1日 大田市立志学小学校 保健室

5月の健康診断はこちら

4月に続き、健康診断があります。準備するものをわすれず持ってきましょう。

	日にち	準備すること・気をつけること
内科検診 *運動器・結核検診も かねる *5年生は修学旅行前 健診もかねる	5/20(水)	・体着を持って来ましょう。 ・運動器検診という、ほねや筋肉の様子を調べる検査も行います。学校医さんが、みなさんのせなかなどをさわって調べる「触診」を行います。

4月の健康診断結果のお知らせを配りました

今日、4月に行った健康診断の結果のお知らせを配りました。

下の検診は、対象者にのみ配っています。



視力検査・・・B以下だった人 聴力検査・・・聞こえづらい音があった人
耳鼻科検診・・・異常がみられた人

眼科検診は全員異常がみられず、結果のお知らせは配っていません。

体の状態や成長のスピードは人それぞれです。友だちと比べることはせず、自分の

体の様子を確認してくださいね。

こどもの日に入る「〇〇湯」。〇〇に入る言葉はなんでしょ？

正解は…「しょうぶ」です。「勝負」ではなく、植物の「菖蒲」を指します。菖蒲には魔よけの力があるとされ、健康を願って入るお風呂です。みなさんも湯船につかって、1年の健康を願いましょう。



身だしなみを整えましょう！

ふだん何気なくしている行動には、意味や役割があります。今回は、身だしなみを整える行動の役割について、それぞれ考えてみましょう。

その行動の役割、知ってる？

AとBの文は、みんなが普段していることの役割の説明だよ。
□に入る言葉はわかるかな？

どれも体を清潔にするために大切なことだよ。



A	からだ	□□□	□□□	□□□	□□□	B	□□□	□□□	□□□	□□□	□□□
	体を										が体に入るのを防ぐ
手洗い 	爪を切る 	歯をみがく 	前髪が目にかからないようにする 	下着を着る 	お風呂に入る 	ハンカチ・ティッシュを持ち歩く 	A きれい B バイキン 清潔にしていると、病気などから体を守れるよ。これからも続けよう。				

保護者のみなさま

各健康診断結果通知をお配りしています。疾病または異常の疑いがあったお子さんは、早めの受診をお願いします。また、受診後は受診報告書をご提出ください。