

## 今年度1回目の定期テストがあります

### ～テストに向かっていく癖をつけよう～

今年度1回目の定期テスト(中間テスト、期末テスト)が一週間後となりました。テストの範囲も発表されています。定期テストは、授業で学んだことを定着させるためのものです。字の通り、定期的に行い、学んだことを学期ごとにきちんと身につけて前に進んでいくためのものです。だから、定期テストに気持ちを向けてきちんと取り組むことで、次のテストが楽になっていきます。

一年生の皆さんにとっては初めての経験で不安が大きいかもしれません。その不安を乗り越えるためには、やるべきことをやることです。

そこで、①範囲表を見て、「教科書、授業で使ったプリント、ノート、そしてワーク」のどこを勉強するのかをまず確認してください。②ワークを必ずすることが大切です。③ワークをやってみてわからないことがあれば、先生に聞いてみてください。放課後学習会も5月15日(木)と16日(金)に予定されています。このような場も大切にしてほしいと思います。

時間はどの人にも平等に24時間あります。時間はすべて自分のものなので、どう使うのかも自分しだい。「テストなんてどうでもいいや」と思うと次のテストでも「どうでもいいや」となってしまいます。テストから逃げる癖(くせ)ではなく、テストに向かっていく癖(くせ)を。今年度第1回目の定期テストです。「時間を大切に/テストに向かっていく」この癖をつけるスタートをきってほしいと思います。新年度にあたり、どの学年も進級、入学を意識して頑張っています。この頑張りを生かしてよいスタートを。

**22年ぶり池田地区花田植  
本校生徒も参加!!**



大田市には日本遺産「石見の火山が伝える悠久の歴史」があります。池田地区花田植は、この遺産を構成する一つでもあるそうです。そこで、日本遺産登録5周年を記念して、22年ぶりに池田地区花田植が行われ、本校の生徒も参加しました。華やかで和やかですごく良かったです。あなたの町にも守っていききたい文化やお祭り等があると嬉しいです。皆さんも地域社会の大切な一人です。

### 睡眠の大切さ～テスト前だからこそ、より考えてみよう

いろいろな場面で睡眠の大切さが言われています。本校でも昨年度から生徒の皆さんに伝えてきています。今後も「睡眠教育」に取り組んでいきます。

先日、広島大学の田村典久先生から「社会的時差ぼけ」は、学力低下やメンタル不調を招くと聞きました。「社会的時差ぼけ」とは、平日と休日の睡眠時間がずれていることを言うそうです。生徒の皆さんの中に「土日はたくさんSNSやゲームをして、昼まで寝てみよう」という人はいませんか。それが社会的時差ぼけ。平日も土日も同じ時刻に寝て起きることが大切だそうです。また、睡眠時間が短いと脳の記憶に関係する部分が発達しにくいと言われます。テスト前に一生懸命に勉強しても寝ないと記憶が定着しないそうです。テスト前に「勉強時間」と「睡眠時間」をどう確保するのか、計画的に時間をつかってほしいと思います。

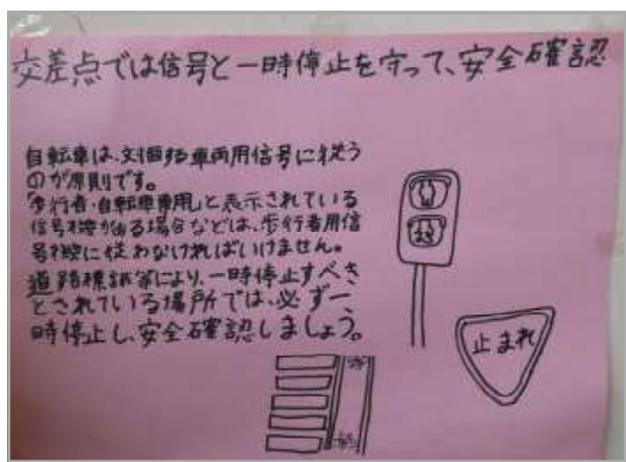
## 大田一中の校内にある

### 大切な言葉①

皆さんが生まれて初めて発した言葉はなんだったのだろう？それを聞かれた家の方はどんなお気持ちだったのか。きっとうれしかったり、楽しかったりされたことと思います。言葉は人の心を動かします。**言葉は気持ちや考えを伝えるのにとっても大切なものです。だから、校内にある大切な言葉に関心をもってほしい**と思います。階段に右のポスターが貼ってあります。生徒会の活動で貼ってくれたものだと思います。校内にはみなさんにとって大切な言葉がたくさんあります。そこで、「**一中生よ～交通マナーを守ること～自分と人の命を守ること**」

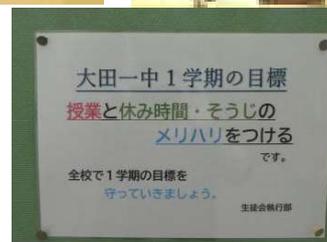
残念ですが、下校時の交通マナーについて地域からご意見が届きます。最近、交通指導をしている教員も「危ないなあ」と感じています。全学級で「**歩行者も自転車も道いっばいに広がって下校して危険です。自転車が人にぶつかったことにより、相手が大けがをされたり、亡くなられたりして、中学生でも多額な損害賠償を請求されたケースもあります。交通安全は命に関わることです。自分の命、人の命を守る下校をしてください**」と伝えています。ご家庭でもご指導

ください。



### 生徒総会～4月25日

今年度第一回目の生徒総会が行われました。生徒会は自治組織であり、生徒自身が学校生活をよりよくするために考え、行動するためのものです。大田一中においては、この生徒会が毎年、いろいろな挑戦をしてくれています。今年度の生徒総会においても各学級の代表が体育館ステージに立ち、熱心に質問していました。世界中を見ても「話し合い」でものごとを決定できることは幸せなことだと思います。今年度も「話す・伝える、聞く・返す」が上手な一中生でありますようにと思います。また、生徒会執行部、各委員会がたくさんの発信をしてくれています。立ち止まって読んでみよう。受けとめてみよう。



### 学年の段階に応じた学年集会・学年朝礼を行っています

3年進路に決定に向けて/2年修学旅行に向けて/1年初初めてのテストに向けて、学校生活のルール

各学年、定期的に学年集会や朝礼を行っています。テーマを見ると学年によってめざすことが違います。3年は最高学年としていよいよ進路決定に向き合う時。2年は中堅学年として修学旅行を通して協力する力、責任感等をより伸ばす時。1年は安心、安定して中学校生活を送る力を身につける時。

各委員会が様々な取組をしています。生活委員会は、昇降口に立ってあいさつ運動をしています。先日、地域の方が一中生が登校時には「おはようございます」下校時には「帰りました」と言うてくれて気持ちがよくなくなると言ってくれました。あいさつって、やはり大切です。



あいさつ運動をしました  
生活委員会

～今週は教育相談期間中です。伝えたいことは伝えていい。話してみよう。聞いてもらおう。～