

保護者の皆様

大田市立第二中学校

校長 堀江 真佐邦

熱中症対策・対応について(お知らせ・お願い)

梅雨の候 皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より本校の教育活動に多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、暑さが続いている中、体育の授業や体育祭の準備、部活動等子どもたちの体調に気をつけながら、活動を進めるため、下記の通り熱中症予防への対策・対応を考えております。

保護者の皆様にもご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

【 第二中学校の基準 】

活動(運動等)の中止または、変更について

各活動場所において、暑さ指数(WBGT)が 31℃ 以上、または気温(乾球温度)が 35℃ 以上の場合には、活動は中止または活動場所を変更します。

- ・各活動場所において、活動直前とその後1時間おきに暑さ指数と気温を測定します。
- ・途中で上記基準を超えた場合は、その場所での活動は中止し、活動場所や内容を変更します。
- ・天候によっては、屋外での活動を中止、変更する場合があります。

○活動(運動等)を実施する場合について

各活動場所において、上記に当てはまらない場合であっても、運動時間や負荷の制限、適度な休憩等を設けるとともに、適宜水分や塩分の補給が必要ですので、ご準備ください。

○その他

- (1) 活動前後に必ず担当者による健康観察、体調把握を行います。
- (2) 下校時には複数名で帰るなどの指示をします。
- (3) 休憩場所では、テント設置(屋外の活動)や、扇風機やミストの設置及び使用など、状況に応じた対策を講じます。

《注意事項(保護者の責任において、次のことにご協力ください。)》

- (1) 生活習慣の管理(早寝、早起き、朝ごはん)と登校前の健康観察をお願いします。
- (2) 水分、塩分の確保のための水筒準備(スポーツ飲料を含む水分2L 程度)、アイシング用に水を入れて凍らせたペットボトルの準備(350～500mL 程度を2本)をお願いします。

※睡眠、栄養補給、水分の準備等が十分でない生徒に対しては、安全面を考えて活動の制限をすることがあります。ご理解ください。

- (3) 熱中症警戒アラートや天気予報の内容によっては、活動内容を急に変更することもあります。