

令和5年度大田市立第一中学校学校通信

真実一路

大田市立第一中学校 〒694-0064 大田市大田町大田口656

第5号

2023.6.20

発行 校長

和田 美佐

一学期をよりよく終える～自分の課題に立ち向かおう

浜田ブロック大会が終わり、学校では「習熟度テスト」「進路説明会」「期末テスト」と続いています。気温も上がり、少し疲れが見え始める時です。まずは、目の前にあることを計画的に乗り越えていってほしいと思います。それが、一学期をよりよく終えることにつながっていくと思います。夏休みの前にもうひと踏ん張り！

また、学校では6月を教育相談月間として、担任を中心に生徒たちと話をしています。いろいろなことを乗り越えるヒントを一緒に探しています。

ヘルスライフチェックウィークが始まります～生活課題に立ち向かおう



20日(火)～26日(月)には、「ヘルスライフチェックウィーク」も始まります。

期末テスト期間にあわせて、自分の生活習慣の課題を見つけ、学習に安定して取り組める環境を整えてほしいと思います。この取組は、校区内の小学校と共に行っています。

1学期 ヘルスライフチェックウィーク【6/20(火)～6/26(月)】
*入力期間は21日(水)～27日(火)

大田市立第一中学校 年 組 番 氏名 ()

ミッション① メディアへの接触を制限しよう
※学習のためのメディア、限られた時間のユースはOKです。

○期間中に取り組むコースを決めよう。(自分にとって少し厳しく感じるコースに挑戦しよう)

選んだコースに○をしましょう	
石見嶺山コース	1日ずっとノーメディア
三瓶山コース	帰宅後はノーメディア(休日は1時間まで)
琴ヶ浜コース	帰宅後は1時間まで(休日は2時間まで)
物部神社コース	帰宅後は1時間30分まで(休日は3時間まで)
石見神楽コース	帰宅後は2時間まで(休日は4時間まで)

Good morning ☺

STOP or limit

MISSION② 早寝・早起き・朝ごはんを実行しよう
○寝る時間、起きる時間の目標を決めよう。(朝ごはん、睡眠時間の目標は全校共通です。) 帰宅後の時間を有効に使って学習に取り組めるような目標を決めよう。

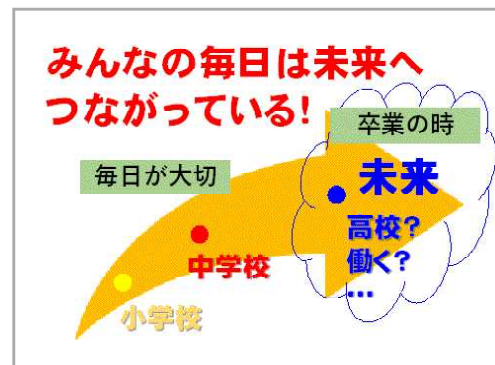
寝る時刻	時 分	起きる時刻	時 分
睡眠時間	7～8時間	朝ごはん	毎日食べる

MISSION③ 自分の生活を振り返ろう(グーグルフォームで入力)

毎日の記録と実施後の感想は電子連絡版にはりつけてあるリンクから

いよいよ期末テストも始まります

6月26日(月)、27日(火)には期末テストが予定されています。みんなの時間は、みんな一人一人の未来の時間につながっています。勉強から逃げないでほしいなと思います。まずは出されているワークの宿題やプリントをもれなくやり遂げていくこと。自分の時間を計画的に大切に使うしてほしいと思います。テストはどうしても自分の課題(だめだなと思うところ)が見えてしまいます。しかし、ふだんの一中学生の学校での生活を見ていると「みんな成長したい。頑張りたい」と思っていることを感じ、関心しています。だから、今こそ、自分の課題に立ち向かおう！



各学年放課後の学習会も行います。どんどん先生方に聞いてみてください。

浜田ブロック大会等・一中生躍動しました

5月末から6月10日(土)までのところで、運動部の浜田ブロック大会等が行われました。これまで市郡での予選を経て県大会へ出場していましたが、今年度から浜田ブロック(大田、江津、浜田、川本、美郷、邑南)を単位とした大会となりました。この記念すべき第1回の大会において、いずれの部活動も熱戦を繰り広げ、躍動しました。見ている大人が「わくわく、ドキドキ」と心を動かされ、一中生にいい時間をもらいました。まさに「応援される人」でした。今回の大会で中学校の部活動にくぎりをつける生徒もいます。ここまで悩みながらもたどり着いた自分への自信と支えてくださった周りの方への感謝をもって、次の目標に向かっていってほしいと思います。大会当日、たくさんの応援をいただきました。ありがとうございました。

結果は次のとおりです。団体戦を中心にお伝えしています。

☆男子バスケットボール部 優勝

☆女子卓球部 ○団体優勝 ○シングルの部 優勝 ○ダブルスの部 3位(2ペア)

☆男子卓球部 ○団体3位 ○ダブルス 優勝

☆野球部 準優勝 ☆サッカー部 準優勝

☆女子バスケットボール部 3位

☆柔道部 ○男子55kg級 3位

○女子団体 3位 ○女子各階級 優勝(3名)、2位(1名)、3位(1名)

☆男子ソフトテニス ○団体3位 ☆体操部 ○男子鉄棒 3位

☆弓道部 1位 一中Cチーム、2位 一中Aチーム、3位 一中Dチーム

☆陸上部 ○女子四種競技 優勝 ○女子800M 優勝

○1年男子100M 3位 ○2年男子リレー 優勝

○男子1500メートル 3位 ○1年男子リレー 2位

※この他にも「剣道男子団体」「剣道女子個人」「バレーボール部」

「男子ソフトテニス個人」「男子卓球シングルス」「女子卓球シングルス」「陸上」の各種目において、県大会への出場権を複数獲得しています。

地域貢献活動～6月12日

3年生市民プールそうじを頑張りました

命を守る人へ～6月13日

2年生救命救急について学びました



心豊かに～1年生本日午後観劇体験 次号でお知らせします